健康記録表

番号：＿＿＿＿　フリガナ 名前：＿＿＿＿＿＿＿＿　緊急連絡先：　　－　　－

稽古直前または、稽古当日の朝に記入してください。

ヒヅケ 日付	ヨウビ 曜日	タイオン 体温	①風邪の症状（咳セキ、痰タン、くしゃみ、のどの痛み 等）	ツヨ ②強いだるさ	イキグル ③息苦しさ	オウト ゲリ ④嘔吐、下痢	⑤一緒に住んでいる家族や身近な知人に感染が疑われる人がいる	保護者の承認 ※大学生、成人は不要（印 or サイン）	稽古参加状況（講道館記入）
／		．　℃	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない		
／		．　℃	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない		
／		．　℃	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない		
／		．　℃	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない		
／		．　℃	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない		
／		．　℃	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない		
／		．　℃	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない		
／		．　℃	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない		
／		．　℃	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない		
／		．　℃	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない		
／		．　℃	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない		
／		．　℃	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない		
／		．　℃	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない		